

KENNISMAKING MET SAMANA BLAASVELD, HEINDONK EN TISSELT DAG VAN DE CHRONISCHE ZIEKEN

In het tweede weekend van oktober vond het hoogfeest van Samana plaats, maar ook hier drukte de coronastilte haar stempel.

De dag van de chronisch zieken is een begrip en dan willen wij extra aandacht geven aan alle mensen die om één of andere reden een beetje tussen de plooiën van de samenleving vallen. Vroeger sprak men over Ziekenzorg, maar deze benaming omschrijft niet echt meer het hele gebeuren.

Onze vereniging overkoepelt niet alleen zieken, maar ook herstellenden, eenzamen, ouderen en zij die gewoon nood hebben aan sociaal contact.



Samana

Samana, geboren in de schoot van de christelijke mutualiteit, is toegankelijk voor iedereen! Een gezonde mengeling van mensen die samen vereniging vormen ongeacht kleur, ras of geloof! Daarop bouwen wij met enthousiasme tal van activiteiten en projecten die de levenskwaliteit proberen te verbeteren van onze leden.

Samana wil zijn leden volwaardig laten deelnemen aan het maatschappelijke leven, waarbij wij uitgaan van de totale gelijkwaardigheid tussen alle betrokkenen.

Meer dan 25 000 vrijwilligers zijn het hart, de longen en de zintuigen van onze organisatie. Via meer dan 1100 plaatselijke afdelingen en diverse initiatieven zetten zij zich belangeloos in voor heel Vlaanderen en Brussel. Om onze doelstelling te realiseren hanteren we vier basispijlers.

Ontmoeten

Via tal van activiteiten, persoonlijke contacten en een gerichte dienstverlening vergroot en versterkt Samana het sociale netwerk van zijn leden. Het ontmoeten van mensen is nu eenmaal een fundamentele basisbehoefte. En alleen al door die op structurele wijze te vervullen en te stimuleren bevorderen wij de persoonlijke ontwikkeling van de betrokkenen én hun participatie aan het maatschappelijke leven.

Ondersteunen

Samana geeft mensen met een chronische ziekte en mantelzorgers tastbare ondersteuning door het verstrekken van kwalitatieve informatie en praktische bijstand. Via diverse communicatiekanalen, waaronder infoavonden, themawebsites en een eigen tijdschrift, informeren wij onze vrijwilligers over alle aspecten van specifieke situaties. Daarnaast zorgen onze vrijwilligers er bijvoorbeeld ook voor dat minder mobiele personen ook effectief op onze activiteiten geraken.

Versterken

Wie chronisch ziek wordt of in de rol van mantelzorger terechtkomt, heeft naast kwalitatieve informatie en praktische ondersteuning ook vaak nood aan concrete vorming. Voor die mensen organiseert Samana onder meer opleidingen voor het aanleren van nieuwe vaardigheden. En uiteraard versterken wij ook onze eigen vrijwilligers met een gepast vormingsaanbod.

Verademen

Wie omwille van een chronische aandoening niet mag of kan gaan werken, heeft alleen maar vrije tijd. Zogezegd... Want onder vrije tijd verstaan wij in het algemeen de tijd waarin wij even op adem kunnen komen. Maar voor mantelzorgers is vrije tijd in die betekenis niet zo vanzelfsprekend. Er is immers altijd iemand om voor te zorgen. Daarom biedt Samana mensen met een chronische ziekte en mantelzorgers de kans om op verhaal te komen. Om even alle zorgen aan de kant te laten en te verademen. Dat kan gaan van persoonlijke activiteiten, uitstappen in groep, individuele of groepsreizen of het tijdelijk overnemen van de taken van de mantelzorger (respitzorg). Bij de ontwikkeling van de eigen organisatie en de diensten die verleend worden, laat Samana zich leiden door bijzondere aandacht voor de zwaksten in de maatschappij, gelijkwaardigheid van alle mensen, respect voor de persoonlijke mening en mogelijkheden tot engagement voor iedereen.

Dit is de basis van elke afdeling en zo zijn er vele in Vlaanderen en Brussel!

Tot slot

Dit artikel eindigt niet zonder een warme oproep doen naar nieuwe vrijwilligers. Diegenen die bij het lezen een warm gevoel krijgen... Kom eens kijken, kom eens proeven, kom eens praten!

Pas daarna kun je beslissen wat er precies voor jou weggelegd is!

Neem deze kans om kennis te maken met een groep vrijwilligers die, als vrienden onder elkaar, zorgen voor anderen.

Als God spreekt over menslievendheid, dan denk ik echt dat Hij aan Samana denkt!

De laatste lijntjes zijn speciaal voor al onze leden en Kernleden.

Coronatijd is een heel ongewone harde tijd, maar laat de moed niet zakken, hou vol!

Zorg goed voor jezelf en voor de anderen!

En dan zal het weerzien heerlijk zijn en ontzettend veel deugd doen!

KORTER BIJ DE DEUR....

Om dit alles iets korter bij de deur voor te stellen, een blik op de drie Samana-afdelingen in parochie Willebroek, hun werking in een notendop.

SAMANA-BLAASVELD, een super actieve afdeling met drie sterkhouders

Iedere maand ontmoeten en samen tafelen. Iedere maand komen we samen voor een ontmoetingsnamiddag in het parochiaal centrum. Gemiddeld zijn we toch met een mooie groep van rond de 75 mensen. Het gaat er altijd gezellig aan toe met een ontspanning of vorming, en steeds een lekkere maaltijd als afsluiter. De grootste vreugde is echter altijd het ontmoeten van elkaar en de leuke babbels; de nieuwtjes die uitgewisseld worden.

De veertiendaagse hobbyclub. Daarnaast hebben we nog tweemaal per maand onze hobbyclub, waar we met een kleiner groepje creatief bezig zijn in een gemoedelijke sfeer.

Het huisbezoek En het belangrijkste van onze werking is het huisbezoek. Maandelijks maken onze kernleden tijd vrij om hun mensen een bezoekje thuis te brengen. Daar kijken veel van onze mensen echt naar uit!

Maar momenteel is dit echter een droom, want vanaf maart kwam corona stokken in de wielen steken. Alles viel stil...Ook in september konden we nog niet opstarten... en dat terwijl we in oktober ons 40 jaar Samana-Blaasveld zouden vieren. Hoe lang zal het nog duren? Ook wij kunnen nog steeds geen concrete plannen maken.

We weten dat dit voor onze mensen - die dikwijls reeds beperkt zijn - echt geen gemakkelijke periode is. Om vanuit de afdeling onze verbondenheid te tonen, bezorgen we hen sinds september iedere maand een mooie tekst.

En ter gelegenheid van ons 40 jaar gaven we hen ook een puzzelboekje cadeau.

Maar we kijken vooral uit naar het moment dat we elkaar terug kunnen ontmoeten!

Maria Thomaes 03 886 01 68

SAMANA-HEINDONK, een dynamische afdeling in een klein mooi dorpje...

Een hechte groep Het bestuur van Samana doet samen met de vrijwilligers doen haar best om het de leden van ziekenzorg zo aangenaam mogelijk te maken. Er zijn ongeveer 30 actieve leden en met allen samen ongeveer 65 zieken.

Een maandelijkse activiteit én ziekenbezoek Elke maand wordt er een activiteit georganiseerd, ongeveer 9 per jaar. Regelmatig worden de zieken thuis bezocht, eventueel ook in het ziekenhuis. Die bezoeken zijn deugdzaam zowel voor de zieken als de vrijwilligers. Ook hebben we een mantelzorger die hulp en ondersteuning biedt aan een chronisch zieke dame.

Kerstmis en Pasen – tijd om te feesten! Met Kerstmis organiseren we een groot feest met een muzikaal optreden en lekker eten, ook krijgen al onze leden (actieve en zieke) een mooi geschenk. Met Pasen werken we ongeveer met hetzelfde schema; we denken aan iedereen.

Welkom in onze kring! Vier kernleden, die een aantal belangrijke taken vervullen in de vereniging, is echter soms een beetje weinig om alles te beredden dus lieve mensen als je dit leest weet je dat alle hulp welkom is. Maar heb je bij het lezen van deze info een goed gevoel kom dan eens naar een bijeenkomst om te kijken en te voelen wat er leeft bij onze zieken. De zieke mensen die maandelijks naar de bijeenkomst komen zijn altijd tevreden en dankbaar en dat is het mooie aan dit vrijwilligerswerk!

Sommige van onze leden zijn alleen en misschien toch een beetje eenzaam. Wij proberen steeds te zorgen voor een fijne namiddag, we zingen – dansen – eten lekker, soms bezorgen we specifieke info of plannen een optreden en brengen onze mensen nadien veilig terug thuis.

Onze activiteiten zijn trouwens altijd de derde donderdag van de maand. Dus als je je vrij kan maken, geef een seintje en kom gerust eens af om te ervaren of dit vrijwilligerswerk iets voor jou zou zijn...

Tijdens deze coronatijd is er natuurlijk geen enkele bijeenkomst maar hopelijk zien we elkaar spoedig weer. Toch proberen we telefonisch contact te houden en mekaar wat moed in te spreken.

Hou jullie gezond en weet “na regen komt zonneschijn”!

Jeannine De Hertogh, Edm. Verheydenstraat 1/B tel 03 886 53 85

SAMANA-TISSELT: gezelligheid, plezierige activiteiten én een luisterend oor

15 vrijwilligers en 120 leden vinden mekaar op diverse terreinen Samana staat voor ons voor gezelligheid , samen leuke activiteiten delen, maar ook voor een luisterend oor voor de mensen die daar behoefte aan hebben

Dit alles wordt gedaan door onze 15 enthousiaste vrijwilligers die samen onze 120 leden hun even willen laten vergeten dat men eenzaam of langdurig ziek is.

Onze activiteiten zijn dan ook zeer gevarieerd: van bingo , filmnamiddag, maandelijkse creanamiddag, naar een optreden gaan , onze jaarlijkse daguitstap... kortom te veel om op te noemen. Maar één ding is zeker na afloop hiervan keren steeds tevreden mensen terug naar huis .

We vergeten de zieken niet! Ook de mensen die daar door omstandigheden niet kunnen aanwezig zijn worden niet vergeten. Zo hebben we ook een paar vrijwilligers die onze mensen thuis of in een zorgcentra regelmatig bezoeken. Spijtig genoeg gooit corona hier ook onze plannen in de vuilbak. Maar we laten onze mensen regelmatig weten dat we ze niet vergeten.

En een leuk kaartje wordt steeds geapprecieerd.

Op de nationale ziekendag krijgen ze alvast een pakketje met o.a een mooi plantje (waar we ook ‘kom op tegen kanker’ mee steunen). In ons zelfgemaakt bezinningsboekje vinden ze dan weer mooie teksten die ze een beetje steun geven als men een moeilijk moment heeft . En dan komt Sinterklaas en kerstmis er nog aan .

Pannenkoeken? Om onze kas te spijzen geen pannenkoekendag in het parochiecentrum dit jaar maar we bereiden wel lekkere pannenkoeken die je kan bestellen en die door onze medewerkers ter plaatse worden geleverd in Tisselt .Dus, mensen, hou jullie brievenbus alvast in de gaten!

Zoals je leest zitten wij met ons bestuur niet stil en proberen we toch dichtbij onze mensen te staan maar dan van op afstand.

Het belangrijkste in deze tijd is toch vooral dat iedereen gezond blijft en de moed er in houden. Als we terug onze activiteiten kunnen starten zal het voor iedereen zekeren vast een warm weerzien zijn!

Hilde Moens 0476 275 276

Lydia Geerts, Voorzitter Samana Bornem – Branst (algemene info)

Met dank aan Maria, Jeannine en Hilde voor de voorstelling van de plaatselijke afdelingen.